



INSTALASI
LABORATORIUM KLINIK
RS ANUGERAH SEMARANG

PERSIAPAN Pemeriksaan darah agar lebih AKURAT dan VALID



Untuk informasi hubungi :
RSIA Anugerah - Semarang
Jl. Kalisari Baru 5-7, Semarang
tel : 024-8313543 fax : 024-8313568
email : rsia.anugerah.smg@gmail.com

MENGAPA PERIKSA DARAH

Tujuan pemeriksaan laboratorium, di antaranya, untuk mendeteksi adanya penyakit, menentukan faktor risiko penyakit, memantau perkembangan penyakit, dan memantau efektivitas pengobatan.

PERSIAPAN SEBELUM PERIKSA DARAH

Beberapa persiapan pemeriksaan yang umum dianjurkan:

1. Pasien harus puasa minimal selama 10 jam sebelum pengambilan darah, kecuali untuk pemeriksaan glukosa puasa minimal 8 jam. Untuk pemeriksaan trigliserida, sebaiknya pasien puasa selama 12 jam.
2. Selama puasa, pasien tidak diperbolehkan makan dan minum, kecuali air putih.
3. Hindari merokok, makan permen karet, minum kopi dan teh (tanpa gula), alkohol, addictive drugs (seperti amphetamine, morphine, heroin, cannabis) karena akan memengaruhi hasil pemeriksaan.
4. Jangan berpuasa lebih dari 14 jam.
5. Jangan melakukan aktivitas berat seperti berolahraga sebelum pengambilan darah.
6. Pengambilan darah sebaiknya dilakukan pagi hari, antara pukul 07.00 - 09.00, karena pagi hari merupakan keadaan basal tubuh di mana pada umumnya belum melakukan banyak aktivitas.

HASIL YANG VALID

Hasil laboratorium yang valid memberikan gambaran kondisi tubuh yang sebenarnya dan memiliki peranan penting dalam pengambilan keputusan medis. Karena itu, akurasi hasil menjadi suatu keharusan.